

Sa, 24.02.24, 10 - 18 Uhr, So, 25.02.24, 10 - 15 Uhr

QIGONG KOMPAKT

TAIJI-QIGONG SÄTZE 1 - 3 NACH PROF. LIN
mit Selbstmassagen und Entspannungstechniken

im Nia & More, Hohe Straße 9, 04107 Leipzig
mit Regina Bondzio (Travemünde)

Regina Bondzio,

geb. 1954, unterrichtet seit 1990.

Ausbildungen:

Tai-Ji Quan Gruppenleiterin

am Kasseler Institut für

Gesundheit und Körpererfahrung

bei Dr. Klaus Moegling,

Qi Gong Trainerin bei Foen Tjoeng Lie, Hamburg,

Shiatsu Praktikerin bei Shendo Nord,

Yoga Lehrerin bei DRK Kiel,

Stilles Qi Gong bei Meister Zhi-Chang Li, Hamburg.

Mehrere Aufenthalte in China dienen ihr zu Training und Korrekturen.



Seminargebühr: 165 €

Infos und Anmeldung: Margit Winkelmann

entspannenlernen@web.de; 0176 / 220 48263

www.entspannenlernen.de